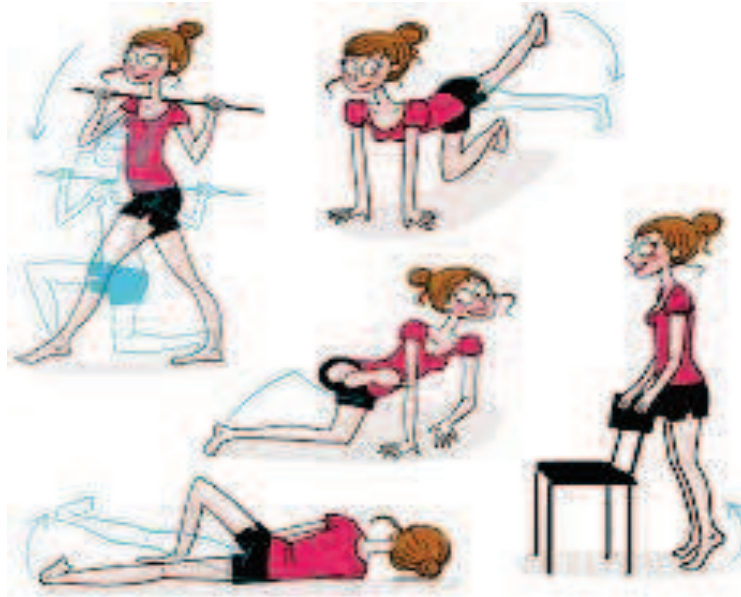


Gymnastique d'entretien



Tous les Lundis et Vendredis de 18H à 20H

Au Complexe Sportif de Frelinghien



Réveil musculaire basé sur différentes disciplines : gym, danse, zumba, bâtons, ballons paille, cerceaux, ballons, élastiques, étirements, développement cardio-vasculaire, step, abdo-fessiers, relaxation... en musique et dans la bonne humeur !!!

Accessible à toutes et tous

Reprise des cours le 02 septembre 2019 à 18h00

Renseignements et inscriptions au 06 16 14 56 36

Adhésion annuelle : 70 euros