

## JOGGING CLUB FRELINGHINOIS

AJCF FRELINGHIEN  
30 LES PLEINS CHAMPS  
59236 FRELINGHIEN

[www.lesfouleesdelavalleedelalys.fr](http://www.lesfouleesdelavalleedelalys.fr)



# NOUVEAU

1ère sortie le 03/11/2019

Section MARCHE NORDIQUE avec une sortie les dimanches matin  
à 9H30 au complexe sportif

Section MARCHE NORDIQUE :  
Contact : [bcvdh@outlook.fr](mailto:bcvdh@outlook.fr)

Frelinghien



## JOGGING CLUB FRELINGHINOIS

AJCF FRELINGHIEN  
30 LES PLEINS CHAMPS  
59236 FRELINGHIEN

[www.lesfouleesdelavalleedelalys.fr](http://www.lesfouleesdelavalleedelalys.fr)



# NOUVEAU

1ère sortie le 03/11/2019

Section MARCHE NORDIQUE avec une sortie les dimanches matin  
à 9H30 au complexe sportif

Section MARCHE NORDIQUE :  
Contact : [bcvdh@outlook.fr](mailto:bcvdh@outlook.fr)

Frelinghien

