

**LE TUTO** du Pr Daniel Garin, ancien chef du département de virologie du Centre de Recherche du Service de Santé des Armées

---

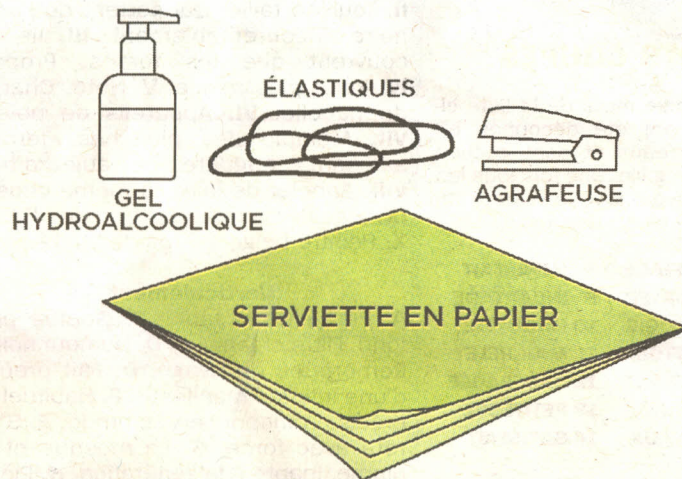
## MASQUE PAPIER

 Attention, ce masque est conforme aux nouvelles recommandations ("Mieux vaut un masque artisanal que rien du tout") mais il n'est en aucune façon une garantie de non contamination. Seuls le confinement et le respect des gestes barrières vous protègent efficacement.

AVANTAGE : il est très simple à réaliser.

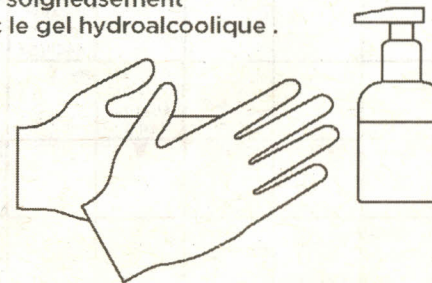
INCONVÉNIENT : son principe n'est pas de filtrer l'air, mais d'absorber les particules de salives potentiellement contaminées par le virus.

vous aurez besoin de :



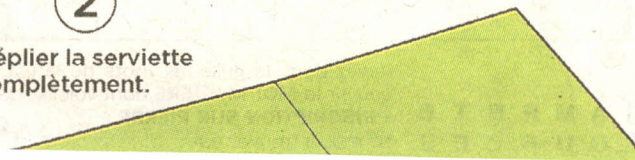
1

Décontaminer soigneusement les mains avec le gel hydroalcoolique.



2

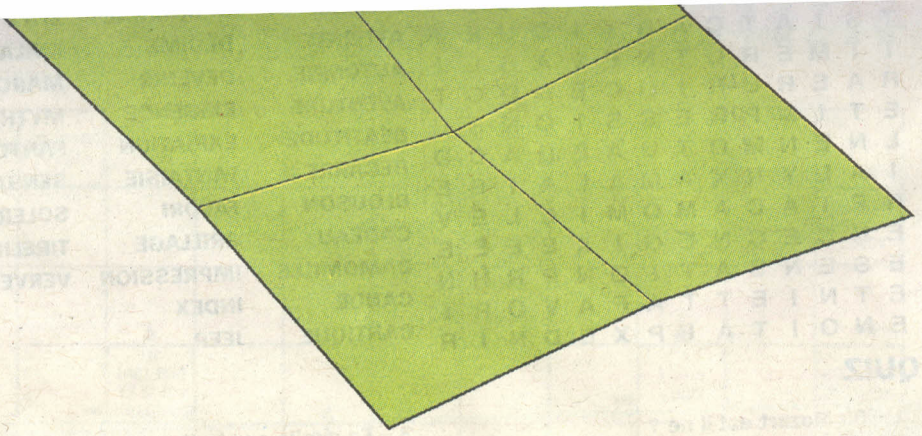
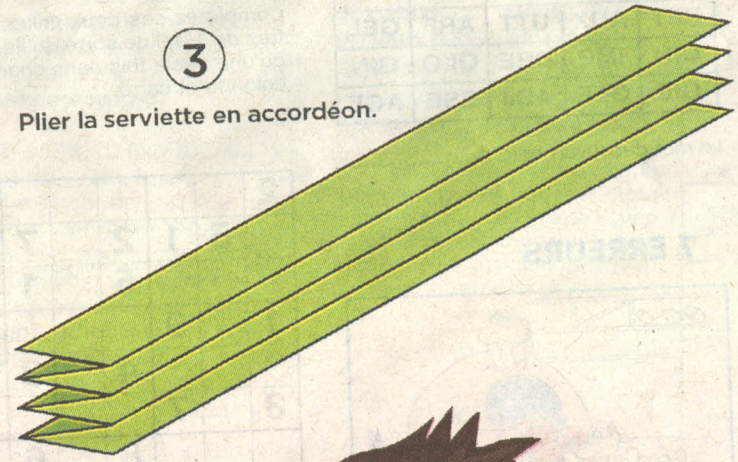
Déplier la serviette complètement.





3

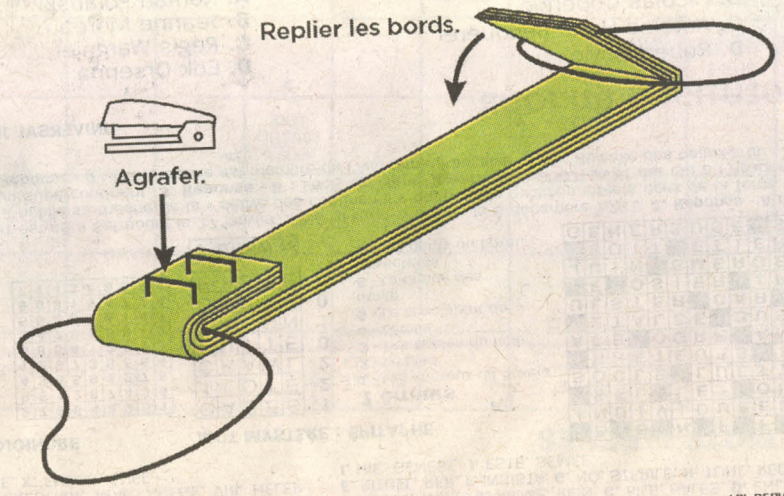
Plier la serviette en accordéon.



4

Mettre un élastique à chaque extrémité.

Replier les bords.



5

