













Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
LUNDI		Melon Croquette de poisson Riz, sauce au curry	Carottes râpées Saucisse (P) Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Salade Florida Paupiette de veau sauce Marengo Pommes sautées, haricots verts	Lanières de betteraves rouges  Sauté de porc (P) à la diable Pommes de terre, gratin de brocolis	Quenelle de veau Riz, sauce suprême Edam Fruit de saison	 Sauté de bœuf à la provençale Semoule aux olives, courgettes à l'ail , sauce tomate  Fromage ail et fines herbes Fruit de saison
MARDI	Coleslaw Raviolis Emmental râpé Compote	Liégeois au chocolat Salade de tomates  Steak de soja Pommes rôtis, haricots verts, sauce paprika Yaourt aromatisé	Brassé aux fruits Boulettes Semoule, légumes couscous Gouda Fruit de saison	Nappé caramel Melon Gratiné de poisson Riz  Compote	Crème dessert vanille Salade de concombres Palets fromagés Coquillettes, sauce au curry Fruit de saison	Carottes râpées  Jambon supérieur (P)  Purée de potiron, sauce au thym Yaourt nature sucré	Betteraves rouges Poisson à la crème de moule Pommes sautées, salade Gaufre liégeoise
MERcredi	Pastèque Emincé de volaille aux champignons Pommes de terre, petits pois Yaourt nature sucré	Rôti de porc (P) Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise Vache Picon Glace	Pastèque Bolognaise de lentilles Spaghettis, emmental râpé Eclair vanille	Salade marocaine Rôti de dinde aux herbes Farfalles, sauce, emmental râpé Glace	Hamburger Pommes américaines, salade, ketchup Brassé aux fruits	Céleri au curry Omelette Tortis, sauce tomate, emmental râpé Glace	Salade de tomates au fromage Haricots blancs à la basquaise  Riz, sauce Gâteau basque
VEndredi	Omelette Semoule, ratatouille Mimolette Donut	Macédoine Carbonade  Tortis , sauce, emmental râpé  Fruit de saison	Céleri rémoulade Escalope de poulet Riz aux petits légumes, sauce Mousse au chocolat	 Tomates farcies végétales Purée au lait, sauce tomate Brie Fruit de saison	Macédoine Emincé de volaille Mélanges de céréales, piperade Tarte aux pommes	Salade marocaine Calamars à la romaine Pommes de terre, salade, sauce tartare Flan au chocolat	Saucisse de Strasbourg  Potée lorraine , pommes de terre Carré de l'Est Fromage blanc nature sucré

L
a
s
e
m
a
i
n
e
d
u
g
o


Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises


Tous nos œufs sont pondus en France


Nouveau Produit


Produit Saveur en Or


Produits Biologique