

AIDEZ VOTRE ENFANT À GRANDIR EN BONNE SANTÉ

**Votre enfant présente un surpoid
ou votre médecin a repéré un risque d'obésité...**

Rassurez-vous ! Il est possible d'agir pour aider votre enfant à grandir en bonne santé.

C'EST LA MISSION RETROUVE TON CAP !

Pour le bien-être et la santé de votre enfant, votre médecin peut vous proposer un accompagnement gratuit et personnalisé, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Destiné aux enfants de 3 à 8 ans, cet accompagnement commence par un bilan diététique, éventuellement complété par d'autres bilans : activité physique et/ou psychologique.

Puis selon les besoins de votre enfant, des rendez-vous de suivi peuvent être mis en place. Ce sera l'occasion de faire le point sur son rythme de vie : ses activités, ses habitudes alimentaires, son sommeil et son bien-être...

Tous les bilans et rendez-vous de suivi sont réalisés par des professionnels

A ce jour, plus de 1 600 enfants ont ainsi pu être suivis dans le Nord et le Pas-de-Calais et bénéficier d'un accompagnement personnalisé !



Suivez l'actualité de votre CPAM



@CpamFlandres



Assurance Maladie des Flandres