

MOUVEMENT POUR LA VIE

RETROUVEZ LE PLAISIR DE BOUGER



METHODE FELDENKRAIS

AVEC NADIA FRAGNAY

VENEZ DÉCOUVRIR ET EXPLORER DE NOUVELLES
FAÇONS DE BOUGER POUR AMÉLIORER LA POSTURE,
LE MOUVEMENT, L'ÉQUILIBRE, L'IMAGE DE SOI ET
SOULAGER LES TENSIONS MUSCULAIRES ET LES
DOULEURS

LUNDI À 17H

- COURS D'ESSAI OFFERT -

SALLE DU BÉGUINAGE
BEGI DE LA CHAPELETTE
59236 FRELINGHIEN



D'AUTRES COURS SUR LA MÉTROPOLE:
WWW.MOUVEMENT-FELDENKRAIS-LILLE.FR



CONTACT: 06 33 03 69 79 / MPLV.FELDENKRAIS@GMAIL.COM

IPNS-NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE